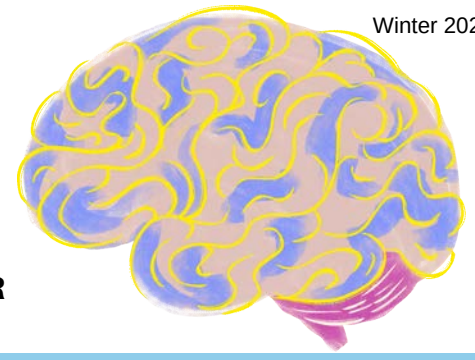


COLUMBIA
MemoryNOTES



ALZHEIMER'S DISEASE RESEARCH CENTER NEWSLETTER
CENTRO DE INVESTIGACIÓN DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER
BOLETÍN INFORMATIVO



ENGLISH

ABOUT THE ALZHEIMER'S DISEASE RESEARCH CENTER

Welcome to the Winter Edition of the Alzheimer's Disease Research Center (ADRC) Newsletter at the Columbia University Medical Center. The Outreach Recruitment and Engagement (ORE) Core of the ADRC is pleased to actively engage with community members to ensure that you stay informed about our efforts in research related to aging, memory, and Alzheimer's disease.

Our main goal is to ensure that our community members and others benefit from the work we do. We are honored to share with you the latest Alzheimer's research efforts, upcoming events, and valuable resources to support you and your family.



ESPAÑOL

SOBRE EL CENTRO DE INVESTIGACION DE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

Bienvenidos a la edición de invierno del boletín informativo del Centro de Investigación de la Enfermedad de Alzheimer (ADRC) localizado en el Centro Médico de la Universidad de Columbia. El Núcleo de Reclutamiento y Participación Comunitaria (ORE) del ADRC se place en trabajar activamente con los miembros de nuestra comunidad, con el compromiso de mantenerles informados sobre nuestros esfuerzos de investigación relacionados al envejecimiento, la memoria y la enfermedad de Alzheimer.

Nuestro objetivo es asegurarnos de que los miembros de nuestra comunidad y las demás personas se beneficien del trabajo que realizamos. Es un honor para nosotros compartir con ustedes nuestros últimos esfuerzos de investigación sobre el Alzheimer, próximos eventos y recursos valiosos de apoyo para usted y su familia.

CONTENTS | CONTENIDO:

What's new?

¿Qué hay de nuevo?

pg. 2

Featured Team Member

Colega Destacada

pg. 3

Events Highlights

Eventos Destacados

pg. 4 & 5

Interested in Participating in Research?

¿Está Interesado en participar en investigación?

pg. 6 & 7

Upcoming Events

Próximos Eventos

pg. 8

Learn About Additional Resources

Conozca más sobre recursos adicionales

pg. 9 & 10

WHAT'S NEW?

¿Qué hay de nuevo?

2



>>> ENGLISH RECENT SCHOLAR EXPERIENCE

By: Jordan Weiss, PhD (CIRAD Scholar)

>>> "I conduct research to understand why some people stay healthy as they age while others do not, with a particular emphasis on brain health"

People in the United States now live almost twice as long as they did a century ago, but many of these extra years are spent in poor health. I conduct research to understand why some people stay healthy as they age while others do not, with a focus on brain health. I study how different factors throughout life affect our health and well-being.

I use methods to study people over time, with the help of artificial intelligence, to analyze large sets of health data. These studies help identify ways to improve individual health by informing personalized prediction and treatment strategies to optimize health and aging processes. Artificial intelligence can help us predict how health behavior modifications can improve an individual's health outcomes over time. Ultimately, my goal is to address the gap between the number of years we live (lifespan) and the number of years we spend in good health (healthspan).

>>> ESPAÑOL ACERCA DE MI EXPERIENCIA ACADÉMICA

>>> "Me dedico a investigar el por qué algunas personas se mantienen sanas a medida que envejecen y otras no, especialmente cuando hablamos de la salud cerebral"

Las personas en Estados Unidos ahora viven casi el doble de años que hace un siglo; sin embargo, en muchos casos, esos años adicionales se pasan en un estado de salud precaria. Por esta razón, me dedico a investigar el por qué algunas personas se mantienen sanas a medida que envejecen y otras no, especialmente cuando hablamos de la salud cerebral. En estos estudios, trato de investigar cómo distintos factores a lo largo de la vida pueden afectar nuestra salud y bienestar.

Utilizo métodos para estudiar a las personas a lo largo del tiempo, con la ayuda de la inteligencia artificial, y analizar grandes grupos de datos sobre salud. Estos estudios nos pueden ayudar a identificar formas de mejorar la salud individual, informando sobre estrategias personalizadas de predicción y tratamiento para mejorar la salud en el proceso de envejecimiento. La inteligencia artificial puede ayudarnos a predecir cómo las modificaciones en hábitos diarios pueden mejorar los resultados de salud de un individuo a lo largo del tiempo. En última instancia, mi objetivo es reducir la brecha entre el número de años que vivimos y el número de años que pasamos con buena salud.

Featured Team Member

Colega Destacada



Gelanys Castro, MD, MSc

Meet Gelanys Castro:

A Heartfelt Advocate for Alzheimer's Research

Alzheimer's research is about more than just science—it's about giving people the chance to have a real impact on their own health and on the future of generations to come. Gelanys Castro, a trained physician from the Dominican Republic, is dedicated to making a difference in the lives of families affected by Alzheimer's disease. She currently serves as the Brain Donation Coordinator at the Alzheimer's Disease Research Center (ADRC).

In her role, Gelanys works tirelessly to coordinate brain donations, playing a vital part in Alzheimer's research. Over the past six months, she has helped guide families through the donation process with compassion and professionalism.

For Gelanys, providing a safe space for families to understand and feel supported during such a sensitive time is her top priority.

"My passion for neurological research and my extensive experience inspire me to empower the New York community to better understand the importance of brain donations," Gelanys shares. Her commitment to education and care reflects her dedication to improving the future of Alzheimer's disease research.

Ready to join the movement? Dr. Castro wants to hear from you!

Contact Dr. Castro at 212-305-9086 or gc2965@cumc.columbia.edu to learn more about brain donation.

Conozca a Gelanys Castro: Una entusiasta defensora de la investigación sobre el Alzheimer

La investigación del Alzheimer es algo más que ciencia: se trata de dar a las personas la oportunidad de actuar efectivamente en su propia salud y en el futuro de las generaciones venideras. Gelanys Castro, médica entrenada en la República Dominicana, se dedica a marcar una diferencia en las vidas de las familias afectadas por la enfermedad de Alzheimer. Actualmente trabaja como Coordinadora de Donación de Cerebros en el Centro de Investigación de la Enfermedad de Alzheimer (ADRC).

En sus funciones, Gelanys trabaja incansablemente para coordinar las donaciones de cerebros, desempeñando un papel vital en la investigación del Alzheimer. En los últimos seis meses, ha ayudado a guiar a las familias a través del proceso de donación con compasión y profesionalismo.

Para Gelanys, ofrecer un espacio seguro para que las familias comprendan y se sientan apoyadas en un momento tan delicado es su máxima prioridad.

"Mi pasión por la investigación neurológica y mi amplia experiencia me inspiran a ayudar a la comunidad de Nueva York a comprender mejor la importancia de las donaciones de cerebros", afirma Gelanys. Su compromiso con la educación y la atención médica refleja su dedicación a mejorar el futuro de la investigación sobre la enfermedad de Alzheimer.

¿Listo para unirse al movimiento?

La Dr. Castro quiere escucharle!

Comuníquese al 212-305-9086

o gc2965@cumc.columbia.edu para obtener más información sobre la donación de cerebro.



Photo courtesy of Seniors Aim High/Aviana Goove

James Noble, MD, ADRC Clinical Core Leader

Community Talk

On Thursday, September 12, 2024, Dr. James Noble, neurologist and neuroepidemiologist, led an engaging talk about the aging brain and Alzheimer's disease to a group of seniors from the Seniors Aim High Program at Haven Avenue. This program gathers over 150 seniors each week on Tuesdays and Thursdays to take care of their physical and mental health by exercising and engaging in talks with medical experts. The outdoor programming for the day started with a cardio dance routine and culminated with Dr. Noble's insights on aging and the brain. Dr. Noble happily answered all questions asked by the audience. Dr. Noble works to ensure the best care for his patients and dedicates time to conduct Alzheimer's disease research. He is a proud member of the ADRC.

Alzheimer's Walk

On Saturday, November 16, 2024, the Center for Excellence in Alzheimer's Disease (CEAD) joined thousands at the Walk to End Alzheimer's in Central Park, to raise funds and awareness for Alzheimer's care, support, and research. The event showed unity and determination as individuals, families, and teams gathered to honor those affected by Alzheimer's. The walk was a beautiful display of colors, with participants carrying a flower from the Promise Garden that represented their connection to the disease. Blue flowers were given to those living with Alzheimer's or another dementia, yellow flowers recognized those supporting or caring for someone with Alzheimer's, and orange flowers symbolized supporters of the cause.

Charla comunitaria

El jueves 12 de septiembre de 2024, el Dr. James Noble, neurólogo y neuroepidemiólogo, ofreció una interesante charla sobre el envejecimiento del cerebro y la enfermedad de Alzheimer a un grupo de personas mayores del programa Seniors Aim High en Haven Avenue. Este programa reúne semanalmente a más de 150 adultos mayores los martes y jueves para cuidar su salud física y mental haciendo ejercicio y participando en charlas con expertos médicos. La programación al aire libre del día comenzó con una rutina cardiovascular de baile y culminó con la charla del Dr. Noble sobre el envejecimiento y el cerebro. El Dr. Noble respondió felizmente a todas las preguntas del público. El Dr. Noble trabaja para garantizar la mejor atención a sus pacientes y dedica tiempo a realizar investigaciones sobre la enfermedad de Alzheimer. Él es un miembro orgulloso del ADRC.

Caminata para la Enfermedad de Alzheimer

El sábado 16 de noviembre de 2024, el Centro para la Excelencia en la Enfermedad de Alzheimer (CEAD) se unió a miles de personas en la Caminata para Acabar con el Alzheimer en Central Park, para recaudar fondos y crear conciencia sobre la atención, el apoyo y la investigación del Alzheimer. El evento demostró unidad y determinación, ya que personas, familias y equipos se reunieron para honrar a los afectados por el Alzheimer. La marcha fue un hermoso espectáculo de colores, en el que los participantes llevaban una flor del Jardín de la Promesa que representaba su relación con la enfermedad. Las flores azules se entregaron a quienes padecen Alzheimer u otra demencia, las amarillas a quienes apoyan o cuidan a un enfermo de Alzheimer y las anaranjadas a quienes apoyan la causa.



Magnolia Jimenez (CEAD) and her daughter

EVENTS HIGHLIGHTS >>>

Eventos Destacados



Lilian Salinas, PhD, Miguel Arce, PhD, Tarily Hernandez

Brain Health Fair

The third annual Brain Health Fair was hosted by the Taub Institute WHICAP and OFFSPRING research studies, alongside the Center for Excellence in Alzheimer's Disease (CEAD), in partnership with the Columbia University Irving Medical Center (CUIMC) Office of Academic and Community Partnerships. This event aimed to raise awareness about brain health and preventive care within the local community. Attendees had the opportunity to learn from a diverse group of health professionals, including Dr. Miguel Arce and James Noble, MD, who shared valuable insights on maintaining brain health. The fair was made possible by the generous support of local organizations and community members who participated and contributed to its success.

Feria de Salud Cerebral

La tercera Feria Anual de Salud Cerebral fue organizada por los estudios de investigación Taub Institute WHICAP y OFFSPRING, junto al Centro para la Excelencia en la Enfermedad de Alzheimer (CEAD), y en colaboración con la Oficina de Relaciones Académicas y Comunitarias del Centro Universitario Irving en Columbia (CUIMC). Este evento tuvo como objetivo aumentar la conciencia sobre la salud cerebral y el cuidado preventivo dentro de la comunidad local. Los asistentes tuvieron la oportunidad de aprender de una variedad de profesionales de la salud, entre ellos el Dr. Miguel Arce y el Dr. James Noble, quienes compartieron valiosas ideas sobre cómo mantener una salud cerebral activa. La feria fue posible gracias al generoso apoyo de organizaciones locales y miembros de la comunidad que participaron y contribuyeron a su éxito.



Magnolia Jimenez (CEAD) and Columbia's Baseball Team



Magnolia Jimenez (CEAD) and Seniors Aim High at the Alzheimer's Walk

Invite us to participate in your next community event

Send us an email at:

th3120@cumc.columbia.edu

Invitenos a su proximo evento comunitario

Nos puede contactar enviandonos un correo electrónico a:

th3120@cumc.columbia.edu

INTERESTED IN PARTICIPATING IN RESEARCH?



>>> ARE YOU INTERESTED IN PARTICIPATING IN MEMORY AND AGING-RELATED RESEARCH?

PLEASE COMPLETE OUR RESEARCH INTEREST QUESTIONNAIRE USING THE QR CODE HERE OR THE LINK BELOW. IT WILL TAKE LESS THAN 5 MINUTES OF YOUR TIME. CONTRIBUTE TO THE EFFORT TO FIND A CURE!



Call us at: **212-305-4143** or fill out our interest survey at:
<https://redcap.nyspi.org/surveys/?s=MR7Y988XHCPY3X9J>

LEARN ABOUT ADDITIONAL RESOURCES



For Patients and Families,

Discover the Columbia University Alzheimer's Disease Research Center (ADRC), located in the vibrant heart of Manhattan. Our center has established valuable connections with local patient and caregiver support networks, as well as with various organizations including museums, libraries, places of worship, and assisted living communities. On our website, you can find a wealth of local and national support groups and digital resources readily available for your use.

Whether you're a caregiver, patient, or simply seeking information, we're here to support you on your journey.

Visit us to explore the wide range of resources and opportunities our center has to offer
<https://www.neurology.columbia.edu/research/research-centers-and-programs/alzheimers-disease-research-center-adrc/patients-and-families>

¿Está Interesado en Participar en Estudios de Investigación?



»» ¿ESTÁ INTERESADO EN PARTICIPAR EN NUESTROS ESTUDIOS DE INVESTIGACIÓN RELACIONADOS CON TRASTORNOS DE LA MEMORIA?

¿LE GUSTARÍA INSCRIBIRSE PARA RECIBIR MÁS INFORMACIÓN SOBRE ESTUDIOS DE LA MEMORIA QUE PUE DAN INTERESARLE?

POR FAVOR, COMPLETE NUESTRO CUESTIONARIO DE INTERÉS UTILIZANDO EL CÓDIGO QR AQUI O EN EL ENLACE DE ABAJO. TOMA MENOS DE 5 MINUTOS DE SU TIEMPO. ¡CONTRIBUYA A LOS ESFUERZOS DE ENCONTRAR UNA CURA!



Llámenos al **212-305-4143** o regístrese en nuestro formulario de interés siguiente enlace: <https://redcap.nyspi.org/surveys/?s=MR7Y988XHCPY3X9J>

RECURSOS ADICIONALES

[PARA PACIENTES Y SUS FAMILIAS](#)



Descubra el Centro de Investigación de la Enfermedad de Alzheimer (ADRC) de la Universidad de Columbia, situado en el vibrante corazón de Manhattan. Nuestro centro ha establecido valiosas conexiones con redes locales de apoyo para pacientes y cuidadores, así como con diversas organizaciones, como museos, bibliotecas y centros de asistencia. En nuestra página web encontrará una gran cantidad de grupos de apoyo locales y nacionales, así como recursos digitales, disponibles para su uso.

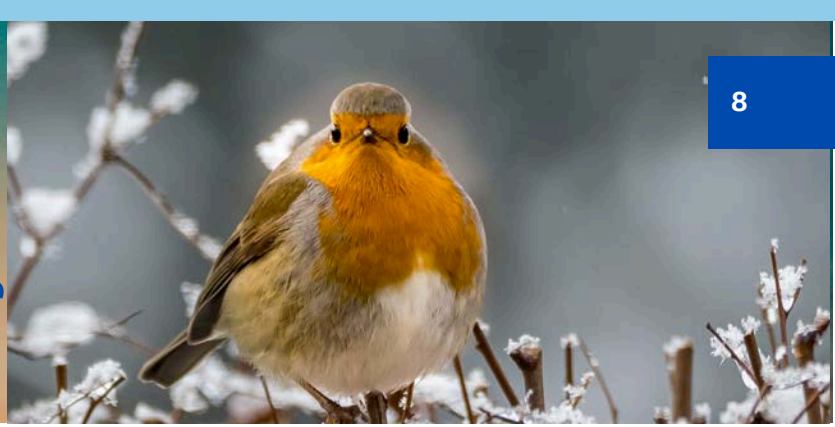
Si es un cuidador, paciente o simplemente busca información, estamos aquí para ayudarle.

Visítenos para explorar información sobre recursos y oportunidades que ofrece nuestro centro.

<https://www.neurology.columbia.edu/research/research-centers-and-programs/alzheimers-disease-research-center-adrc/patients-and-families>

UPCOMING EVENTS

Próximos Eventos



<https://www.neurology.columbia.edu/about-us/events>



CAREGIVER ORIENTATION | ORIENTACIÓN DEL CUIDADOR

2nd Wednesdays 1:00 PM - 2:00 PM
Online Event - **Once a month**

Affectionally called **Caregiver Bootcamp**, this is a monthly workshop for neuro-oncology caregivers to understand how to access important “concrete” services that their loved ones may need throughout the treatment journey. We will discuss important topics such as transportation, enrolling in Medicaid, advance care planning, and managing the emotional burden of caregiving.

To learn more, contact Nicole Ross
nlr2143@cumc.columbia.edu

2do Miércoles de 1:00 PM - 2:00PM
Evento en línea - **Reuniones una vez al mes**

Campo de entrenamiento para el cuidador, como se le llama cariñosamente, es un taller mensual para que los cuidadores de pacientes de neuro-oncología comprendan cómo acceder a importantes servicios “concretos” que sus seres queridos pueden necesitar durante el proceso de tratamiento. Discutiremos temas importantes como el transporte, la inscripción en Medicaid, la planificación anticipada de la atención y el manejo de la carga emocional de brindar cuidados.

Para mas informacion, contacte a Nicole Ross
nlr2143@cumc.columbia.edu

LEWY BODY DISEASE SUPPORT | GROUP GRUPO DE APOYO

4th Wednesdays 1:00 PM - 2:00 PM
Online Event - **Once a month**

Next meeting: Wednesday February 28
Led by Dr. Elise Caccappolo, PhD

Our support group is a great way to connect with others affected by Lewy Body Dementia. This is a judgment-free space to reduce isolation and share personal experiences. Brainstorming together is a great way to share resources and practical tips.

Meeting ID: 980 9437 8498
Passcode: 552502

To learn more, contact Magnolia Jimenez
mj2377@cumc.columbia.edu
212-305-2316

4to Miércoles del mes 1:00 PM - 2:00PM
Evento en línea - **Reuniones una vez al mes**
Proxima reunión: Miercoles 28 de Febrero
Dirigido por la Dra. Elise Caccappolo, PhD

Nuestro grupo de apoyo es una forma estupenda de conectar con otras personas afectadas por la demencia con cuerpos de Lewy. Este es un espacio libre de prejuicios para reducir el aislamiento y compartir experiencias personales. El intercambio de ideas es una forma estupenda de compartir recursos y consejos prácticos.

Meeting ID: 980 9437 8498
Passcode: 552502

Para más información, contacte a Magnolia Jimenez
mj2377@cumc.columbia.edu o llame al 212-305-2316

STAY INFORMED

MANTÉNGASE INFORMADO



The Heart of Alzheimer's Caregiving

CARINGKIND

OFFERS FREE SERVICES FOR PEOPLE WITH MEMORY LOSS AND THEIR FAMILIES. TO FIND OUT ABOUT THEIR SERVICES VISIT:

24-HOUR HELPLINE AT 646-744-2900
WWW.CARINGKINDNYC.ORG

CARINGKIND

OFRECE SERVICIOS PARA PERSONAS CON PÉRDIDA DE MEMORIA Y SUS FAMILIARES. ENCUENTRE MÁS INFORMACIÓN LA SU PÁGINA WEB EN:

LÍNEA DE AYUDA LAS 24 HORAS: 646-744-2900
WWW.CARINGKINDNYC.ORG/ESPAÑOL



NYC CHAPTER ALZHEIMER'S ASSOCIATION OFFERS INFORMATION AND SUPPORT SERVICES TO PEOPLE WITH ALZHEIMER'S DISEASE, THEIR CAREGIVERS, AND FAMILIES.

HELPLINE: 1.800.272.3900
VISIT THEIR WEBSITE AT:

WWW.ALZ.ORG/NYC

LA ASOCIACION DE LA DIVISION DE ALZHEIMER EN NY OFRECE INFORMACIÓN Y SERVICIOS DE APOYO PARA PERSONAS CON LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMERS, SUS CUIDADORES Y FAMILIARES.

LINEA DE AYUDA: 1.800.272.3900
PARA MAS INFORMACION, VISITE SU PAGINA WEB EN:

WWW.ALZ.ORG/NYC

CLEVELAND ALZHEIMER'S DISEASE RESEARCH CENTER



Moderated by:
Imani Capri & Leon Bibb



SAVE THE DATE:
Every Thursday in
February 2025 @ 6 PM:

- **February 6:** Genetics & Alzheimer's Disease
- **February 13:** Caregiving 101: Preparing for the Future
- **February 20:** Taking Care of the Caregiver: The Importance of Self-Care
- **February 27:** Hypertension Control & Brain Health

Register with the QR Code or Link Below



bit.ly/BHMCADRC-2025

Connecting Art and Wellbeing

Arts & Minds and the ADRC invite you to a free art program for people with memory loss & their care partners

Look at art. Talk about art.
Make art.

Register for our free program

IN-PERSON

Every Thursday 11:00 AM - 12:00 PM

Starting April 24th until June 26, 2025

**390 Fort Washington Avenue, Ground Floor
New York, NY 10033**



Email us to register at:
th3120@cumc.columbia.edu

Or call us at (212) 852-5706

Conectando arte y bienestar

Le invitamos a nuestro programa gratuito de arte, diseñado para personas con pérdida de memoria y sus cuidadores.

En cada sesión, observamos con atención una obra de arte. Estas pueden ser contemporáneas o clásicas. Después, compartimos ideas sobre lo que hemos visto y entablamos un diálogo acerca de las obras. Por último, creamos nuestra propia obra de arte inspirada en nuestra conversación.

REUNIONES PRESENCIALES

Jueves 11:00 AM - 12:00 PM

Todos los jueves a partir del 24 de Abril hasta el 26 de Junio del 2025

**390 Fort Washington Avenue, Ground Floor
New York, NY 10033**

¡Observe, converse y haga arte!
En Washington Heights

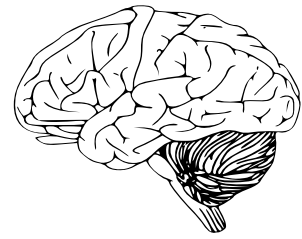


Escribanos para inscribirse a:
th3120@cumc.columbia.edu

O llámenos al:
(212) 853-5706

Word Search Puzzle

SOPA DE LETRAS



A	Y	Q	I	F	T	C	B	A	F	L	O	W	E	R
H	C	O	N	E	X	T	I	O	N	F	H	D	V	K
D	B	L	V	B	D	R	K	L	I	D	L	N	F	M
I	C	M	E	M	O	R	Y	Z	D	I	A	R	T	E
C	X	W	S	C	E	A	R	T	J	H	L	N	S	M
O	G	T	T	A	Q	U	P	L	S	D	A	H	E	O
N	L	T	I	A	S	A	L	U	D	A	H	C	P	R
N	T	M	G	P	O	J	E	A	L	T	E	I	A	I
E	R	O	A	P	O	Y	O	I	T	C	A	G	E	A
C	U	V	C	E	A	L	T	N	H	H	L	A	S	C
T	L	O	I	U	S	U	P	P	O	R	T	C	D	G
I	K	G	O	X	L	S	D	A	Q	P	H	N	F	S
O	S	B	N	A	B	R	A	I	N	Y	O	O	L	I
N	E	I	K	R	E	L	C	E	R	E	B	R	O	H
D	T	R	E	S	E	A	R	C	H	F	V	M	R	Z

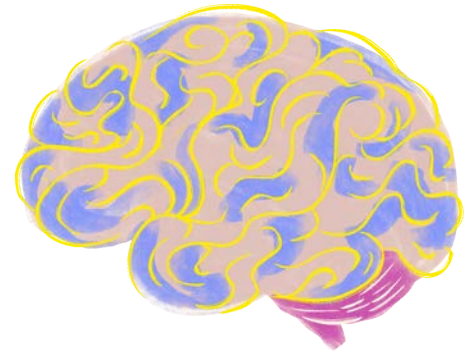
Words in English:

FLOWER, MEMORY,
CONNECTION, SUPPORT,
HEALTH, BRAIN,
RESEARCH, ART

Palabras en Español:

FLOR, MEMORIA
CONEXIÓN, APOYO,
SALUD, CEREBRO,
INVESTIGACIÓN, ARTE

MemoryNOTES



FOR MORE INFORMATION, PLEASE VISIT OUR WEBSITE

[HTTP://CUMC.COLUMBIA.EDU/ADRC](http://CUMC.COLUMBIA.EDU/ADRC)



PARA MÁS INFORMACIÓN VISITE NUESTRA PAGINA WEB:

[HTTP://CUMC.COLUMBIA.EDU/ADRC](http://CUMC.COLUMBIA.EDU/ADRC)

